

Dr. Marco ESPOSITO,
Periodoncista
 Universidad
 Gotemburgo, **Co**
-Editor Grupo
 de Salud
 Cochrane,
Editor Journal
 Europeo de
 Implantología
 Oral



Odontología basada en la Evidencia Qué deberían esperar nuestros pacientes?

por **Dr. Fernán LOPEZ**

FL - ¿Cómo puede ser transferida la literatura basada en la evidencia a los pacientes ?

ME: Una vez que los dentistas han desarrollado habilidades críticas suficientes para ser capaces de discriminar entre los datos confiables generados por la investigación llevada a cabo en forma adecuada de las opiniones obtenidas por investigación pobre y sesgada, deberían estar en capacidad de transferir datos de la literatura, y en particular de las revisiones sistemáticas (por ejemplo la revisión Cochrane sobre la efectividad de los antibióticos profilácticos antes de la colocación del implante dental) a sus pacientes, lo que minimiza el riesgo de complicaciones y maximiza las posibilidades de un excelente resultado clínico.

FL- Dónde pueden encontrar los clínicos evidencia real de biomateriales / implantes que quieren usar ? Qué deberían hacer antes de usarlos?

ME: En primer lugar, deben adquirir las bases fundamentales para poder evaluar adecuadamente la literatura publicada. Que sean capaces de encontrar lo que deben buscar. La manera más eficaz es la búsqueda de revisiones bien realizadas y sistemáticas sobre el tema de interés; otra manera es evaluar toda la investigación clínica original, fiable, diseñada para responder a la pregunta de interés. Sin embargo, la última opción requiere la inversión de mucho más tiempo. La forma más fácil de identificar la mayor parte de la literatura científica publicada dental es consultar la base de datos electrónica de PubMed (www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez) . Aquellos que estén interesados en la evidencia clínica dental ya seleccionada pueden evaluar la base de datos Cochrane de revisiones sistemáticas (www.cochrane.org) y la Revista Europea de Implantología Oral (EJOI) que se centra en los ensayos clínicos.

FL- ¿Qué características debemos reconocer en un artículo para saber si es aceptable de creer ?

ME: La ciencia de la interpretación de la literatura es compleja y en parte subjetiva ya que las reglas absolutas no se pueden aplicar, pero es de importancia fundamental. Lo primero que hay que buscar es si el estudio tiene el diseño de estudio correcto para responder a la pregunta de interés. Se tiene que incluir un número suficiente de pacientes en relación a la pregunta formulada. Las medidas de los resultados deben ser razonables y evaluadas por evaluadores independientes o sin información preliminar del estudio. Todos los datos deben presentarse honestamente sin ocultar datos o la exclusión de los pacientes con resultados más pobres. Todos los procedimientos deben ser descritos adecuadamente para que otra persona pueda repetir el mismo estudio desde la lectura de los materiales y métodos. Las razones de los abandonos se debe dar, pero por otra parte los autores del estudio deben diseñar un estudio para entender cómo funcionan realmente las cosas y no para probar que sus opiniones son una verdad absoluta. Los estudios con todas estas características, son raros sin embargo, menos de 5% del total.

FL - ¿Por qué se han realizado muchos estudios en perros ?

ME: Algunos estudios se llevan a cabo en perros porque los nuevos materiales y procedimientos deben ser probados experimentalmente antes de ser usados en seres humanos, con el fin de aproximarse a lo que puede ocurrir en los seres humanos. Esta es una forma correcta de proceder. La mayoría de los estudios en perros, sin embargo, se llevan a cabo por otras razones : al hacer un estudio con 4 a 6 perros que es posible tener un artículo publicado en un tiempo relativamente corto y con un bajo costo relativo, con un esfuerzo relativamente pequeño, para facilitar promociones universitarias e intereses de fabricantes. La amplia difusión de estos estudios en odontología ha sido facilitada por la incapacidad de los profesionales de la odontología para discriminar entre la investigación clínica fiable de la investigación inútil y sesgada.

FL - Cuéntenos sobre el objetivo de su revista y qué tipo de documentos se publican ?

ME: EJOI tiene como objetivo ayudar al clínico en la toma de decisiones basadas en la evidencia, por lo que publica artículos clínicos y no investigaciones in vitro o in vivo. Hacemos todo lo posible por seleccionar artículos clínicos fiables y por presentarlos de manera que los lectores puedan tomar su propia decisión informada sobre la validez del estudio. Mi interés personal es la de comprender las técnicas y materiales que funcionan mejor que otros, así se da un énfasis especial a los ensayos controlados aleatorizados, pero cualquier tipo de artículo clínico se puede aceptar si se ha utilizado el diseño de estudio apropiado, incluso si presentan los resultados negativos. En ocasiones también se publican informes de casos de complicaciones raras que los lectores también deben conocer.